

栗を使った簡単お菓子・お料理コンテスト募集応募用紙

作品区分(○を付けてください)	お菓子	デザート	お料理
-----------------	-----	-----------------	----------------

1 お菓子・お料理等のなまえ

和洋フリン

2 食材としての栗への思いや、創作時の苦労・工夫のポイント(150字以内)

私は正直栗が苦手な人で食べる機会があまりありませんでした。
 なので、どこから苦手な人でも食べれるよう身近なフリンとアレンジしよう
 と思いました。栗もスライスにすることで、食べやすくしてみました。

3 材料

材料名	使用量(g・cc)	材料名	使用量(g・cc)	
卵	100g	カラメルソース		
牛乳	200ml	砂糖	54g	
砂糖	30g		水	40ml
バニラエッセンス	少量		湯	30ml
栗	20g			

4 調理時間	1時間	5 合計費用	540円
--------	-----	--------	------